

## Come faccio lo zaino per le VdB?

**La cosa più importante è: faccio lo zaino da me, non lo fa la mamma!!! Così so dove è messa ogni cosa.**

**E se non voglio farlo? Non vado alle Vacanze di Branco!**

**È decisamente consigliato contrassegnare l'equipaggiamento personale con il nome o con una sigla di riconoscimento.**

Tutto va diviso in sacchetti di tela o di plastica, ben riposto nello zaino:

**Sacco pulizia:** spazzolino, dentifricio, pettine, asciugamano, sapone, telo in microfibra per la doccia.

**Sacco notte:** sacco a pelo, materassino o stuoino, cuscino gonfiabile, tuta/pigiama, torcia (consigliate quelle frontali) e batterie di riserva.

**Sacco ricambio:** magliette di ricambio (circa 7, bianche o blu. Portate pure le magliette delle attività fatte insieme), due paia di pantaloncini. A parte mettere: scarpe da ginnastica (come ricambio agli scarponcini in caso di pioggia). Pile/felpa per una serata fresca. Poncho/K-Way.

**Sacco intimo:** mutande e calze (7 paia). Costume. Sandali di gomma/ciabatte.

**Sacco mensa:** gavetta, posate, bicchiere/tazza di plastica o metallo, borraccia.

**Sacco vario:** Quaderno di Caccia, cancelleria varia (penna, pennarelli, ecc.), fazzoletti.

**Sacco vuoto:** per la biancheria sporca.

Evitare di portare dietro peso inutile: lasciate pure a casa cellulari (per le emergenze i capi ne hanno uno in dotazione), altri strumenti tecnologici e soldi in più, lettori mp3, giochi, bibite, merendine sono del tutto inutili, occhio ai coltellini, non sono adatti per i lupetti, evitate insomma tutto quello che non è essenziale, un'uscita scout è pur sempre un'uscita scout non una gita di lusso.

OGNI LUPETTO POTRA' PORTARE CON SE SOLO LO ZAINO GRANDE E QUELLO PICCOLO, NIENTE SACCHETTI AGGIUNTIVI.

INSEGNAMO AI NOSTRI RAGAZZI L'IMPORTANZA E LA BELLEZZA DI VIVERE NELL'ESSENZIALITA'.

**Ricordiamo che non esiste buono o cattivo tempo quando si è in giro ma c'è solo un buono o cattivo equipaggiamento!!!**

## **Alla partenza:**

**Uniforme scout:** camicia, cintura, fazzolettone, calze blu, maglione blu, pantaloni dell'uniforme, scarponcini impermeabili (non usare scarponi mai indossati: si rischiano dolorose vesciche),



### **Qualche trucco:**

- Metti contro la schiena tutto quello che è soffice (maglione, tuta ecc). Nelle tasche esterne sistema i piccoli oggetti dei quali puoi avere bisogno più frequentemente (borraccia, torcia, poncho, ecc.) ma attento a non esagerare perché tasche pesanti sbilanciano lo zaino!
- Equilibra i pesi, facendo attenzione a non mettere tutti gli oggetti più pesanti dallo stesso lato.
- Non mettere mai il sacco a pelo fuori dallo zaino perché può inumidirsi o bagnarsi e per lo stesso motivo non metterlo sul fondo (neanche il cambio!) perché se appoggi lo zaino sul terreno umido l'acqua entra da sotto.
- Metti sempre il materiale dentro lo zaino e non appendere oggetti all'esterno di esso: possono darti molto fastidio mentre sei in cammino e sono anche pericolosi perché possono impigliarsi da qualche parte.
- Una volta finito lo zaino per controllare se è fatto bene, verifica che stia in piedi da solo (quasi da solo) e poi mettilo sulle spalle e fai 30 metri di camminata veloce. Ti accorgerai subito se qualcosa non va.

– Una volta tornato dall'uscita controlla il materiale che hai usato e quello che non hai usato, pensa se ti è servito qualcosa che non avevi nello zaino e con il tempo crea la tua lista del materiale personale.

In allegato altri due schemi che possono aiutare a non dimenticare niente.

**MATERIALE PER USCITA**  
*...per non dimenticare niente!*

**PER LA NOTTE:** Stuoio / Materassino  
Sacco a pelo  
Tuta

**PULIZIA PERSONALE:**

*Beauty contenente:*

Spazzolino /

Dentifricio /

Sapone /

Pettine / spazzola

Asciugamano

*Ricambi:*

Slip /

Canottiera

Calze /

**RICAMBI:** Pantaloni lunghi /  
Maglietta  
Maglione o Pile

**ATTREZZATURA:** QUADERNO DI CACCIA e astuccio /  
Bussola e Coordinatometro (di Sq.)

Fornellino	Sapone biodegradabile
Accendino	Straccio /
Gavetta	Cibo
Colibri (posate) /	Borraccia

Poncho /  
Giacca a vento, guanti e sciarpa  
Torcia elettrica con pile di ricambio

Scarpe di ricambio  
Fazzoletti, Mini cucito, Mini pronto soccorso

Ricordati sempre di partire con gli SCARPONI e come dice B.P.  
"Non esiste buono o cattivo tempo ma buono o cattivo equipaggiamento!"

**BUONA STRADA!**

**COSA METTO NELLO ZAINO?!**

Per ogni caccia si parte sempre con la **pelliccia perfetta e in ordine!**

- maglietta blu o bianca
- camicia
- pantaloncini
- calzoncini lunghi blu
- fazzolettone
- cappellino
- scarponcini

**Per la notte**

- sacco a pelo
- coprimaterasso e federa
- tuta/pigiama

**Per la pulizia**

- spazzolino
- dentifricio
- asciugamano
- sapone
- pettine/spazzola

**Per il cambio**

- un paio di mutande
- una maglietta
- un paio di calze
- un paio di pantaloni lunghi
- maglione/pile
- ciabatte/scarpe di ricambio
- 

**Altro**

- borraccia
- poncho
- torcia
- fazzoletti
- giacca a vento
- zainetto piccolo



**IMPORTANTE:** tutto il materiale deve essere posto all'interno dello zaino e deve essere **contrassegnato** con il nome e cognome del lupetto!!!